



Regione Calabria
Azienda Sanitaria Provinciale

Via Vinicio Cortese, 25 - 88100 Catanzaro

*Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Ambito territoriale di Lamezia Terme*

**MENU'
REFEZIONE SCOLASTICA**

COMUNE DI

LAMEZIA TERME

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

07 APR. 2016

Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. RUSATO

via Sottotenente Notaro (c/o vecchio Ospedale) 88046 Lamezia Terme (CZ)
tel. e fax 0968 208317 e mail sian@asp.cz.it

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' INVERNALE

1° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
MINISTRONE di VERDURE PASSATO E PASTA POLPETTE di MERLUZZO CAROTE affettate sottili o a julienne	RISO INTEGRALE e PISELLI POLPETTINE di LEGUMI BROCCOLI
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASTA al POMODORO SCALOPPINA di POLLO PATATE AL FORNO	LASAGNE '1 MOZZARELLA (crescenza o stracchino 25 g) INSALATA MISTA (lattuga, finocchi)
VENERDI'	
PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o ceci o lenticchie BASTONCINI di MERLUZZO BIETE	

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
PASTA E PISELLI FRITTATA AL FORNO CON ZUCCHINE PUREA di PATATE	PASTA e POMODORO PETTO di TACCHINO PANATO AL FORNO CAVOLFIORE
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASTA E LENTICCHIE (o fagioli cannellini bianchi o ceci) PROVOLA TUTTO LATTE VERDURE COTTE O GRATINATE AL FORNO	RISO INTEGRALE O ORZO PERLATO con ZUCCA o con SPINACI CARNE di VITELLO IN PIZZAIOLA CAROTE AL FORNO
VENERDI'	
PASTA AL POMODORO FILETTO di MERLUZZO O PLATESSA PANATO INSALATA MISTA (lattuga, finocchi)	

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
 Ambito Territoriale di Lamezia Terme
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Il Dirigente Medico
 Dr. Marina B. ROSATO

07 APR, 2016

RMV

**REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE**

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<u>PASTA E CECI</u> (o lenticchie, o fagioli cannellini bianchi) <u>PROSCIUTTO COTTO</u> FINOCCHI o INSALATA VERDE	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>BRASATO di VITELLO</u> ² PISELLI
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
RISO INTEGRALE CON SPINACI FRULLATI <u>MOZZARELLA FIOR di LATTE o FORMAGGI</u> <u>FRESCHI</u> (stracchino, crescenza, provola tutto latte) INSALATA MISTA (carote, lattuga, finocchi)	<u>PASTA E PISELLI</u> <u>CROCCHETTE di POLLO</u> ³ VERDURA SALTATA IN PADELLA
VENERDI'	
<u>PASTA E PATATE</u> <u>BASTONCINI di MERLUZZO</u> ORTAGGI MISTI di STAGIONE AL VAPORE	

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>POLPETTINE</u> di CARNE AL FORNO SPINACI	MINISTRONE DI VERDURA PASSATO CON RISO INTEGRALE o <u>FARRO</u> FRITTATA PATATE BOLLITE
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<u>PASTA CON ZUCCA</u> <u>PROVOLA TUTTO LATTE o FORMAGGI</u> <u>FRESCHI</u> (stracchino, crescenza,) INSALATA VERDE	<u>PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI</u> (o ceci o lenticchie) <u>PETTO di POLLO PANATO AL FORNO</u> CAROTE COTTE
VENERDI'	
<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>POLPETTINE di MERLUZZO</u> ZUCCHINE	

07 APR. 2016

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO

RM

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' ESTIVO

1° SETTIMANA

<p>LUNEDI'</p> <p><u>PASTA E PISELLI</u> <u>POLPETTINE di MERLUZZO</u> CAROTE LESSE</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>MINISTRONE DI VERDURE PASSATO CON <u>ORZO</u> <u>PERLATO</u> o RISO INTEGRALE <u>SCALOPPINA di POLLO</u> INSALATA VERDE</p>
<p>MERCOLEDI'</p> <p>PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o ceci o lenticchie) <u>MOZZARELLA FIOR di LATTE</u> POMODORI in insalata</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p>RISO AL POMODORO <u>POLPETTINE di LEGUMI</u> VERDURA SALTATA IN PADELLA</p>
<p>VENERDI'</p> <p><u>PASTA AL POMODORO e MELANZANE</u> <u>FILETTO di PLATESSA o MERLUZZO PANATO</u> FAGIOLINI olio e limone</p>	

2° SETTIMANA

<p>LUNEDI'</p> <p>RISO E PISELLI FRITTATA CON SPINACI INSALATA MISTA (pomodori, lattuga)</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>MINISTRONE di VERDURE PASSATO E RISO INTEGRALE <u>PETTO di TACCHINO PANATO AL FORNO</u> ORTAGGI COTTI</p>
<p>MERCOLEDI'</p> <p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>CARNE di VITELLO IN PIZZAIOLA</u> PATATE ALLA PIZZAIOLA</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p><u>PASTA E LENTICCHIE</u> <u>PROVOLA tutto latte</u> ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA</p>
<p>VENERDI'</p> <p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>BASTONCINI di MERLUZZO</u> ZUCCHINE TRIFOLATE</p>	

07 APR. 2016

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO

RMU

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' ESTIVO

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<p><u>PASTA E CECI</u>(o lenticchie o fagioli cannellini bianchi) <u>PROSCIUTTO COTTO</u> CAROTE affettate sottili o a julienne, condite con olio e limone</p>	<p><u>PASTA AL POMODORO</u> CARNE di VITELLO PANATO AL FORNO PISELLI</p>
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<p><u>PASTA E PATATE</u> <u>MOZZARELLA FIOR di LATTE o FORMAGGI FRESCHI</u> (stracchino, crescenza, ...) INSALATA VERDE</p>	<p>RISO INTEGRALE CON SPINACI FRULLATI <u>POLPETTINE di CARNE di TACCHINO</u> <u>PURE' DI PATATE</u></p>
VENERDI'	
<p><u>PASTA AL POMODORO CON LE MELANZANE</u> <u>BASTONCINI di MERLUZZO</u> BIETA CON OLIO E LIMONE</p>	

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<p>RISO INTEGRALE CON ZUCCHINE FRITTATA CON PATATE AL FORNO ORTAGGI COTTI</p>	<p><u>PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI</u>(o lenticchie o ceci) <u>PROVOLA tutto latte</u> (o formaggio fresco tipo stracchino, crescenza, ...) INSALATA MISTA CON ORTAGGI DI STAGIONE(finocchi, pomodori, lattuga...)</p>
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>PETTO di POLLO PANATO</u> CAROTE LESSE</p>	<p>MINISTRONE di VERDURA PASSATO CON <u>PASTA POLPETTINE</u> di CARNE di VITELLO AL FORNO FAGIOLINI</p>
VENERDI'	
<p>RISO E PISELLI <u>FILETTI di MERLUZZO PANATO</u> VERDURA SALTATA IN PADELLA</p>	

07 APR. 2016

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
 Arabito Territoriale di Lamezia Terme
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Il Dirigente Medico
 Dr. Marina B. ROSATO

reps

LEGGENDA:

^{*1} LASAGNE: con carne trita, parmigiano

^{*2} BRASATO di VITELLO: cotto in brodo vegetale naturale, tagliato a fette e ripassato al forno

^{*3} CROCCHETTE di POLLO: bocconcini di petto di pollo, passati nell'uovo e nel pangrattato, e cotti al forno

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO

07 APR. 2016

MBR